

振り返りシート

- ・今年1年を振り返って、自分の気持ちのアップダウンが見える化しよう！
- ・うまく思い出せないときは、仕事・人間関係などテーマごとに振り返ろう！

アグ 😄

サグ💧

自分の武器

成功体験、得意な作業、周りに感謝されたことを思い出そう

来年こんな冒険がしたい！

武器をもっと活かすには？

弱みを克服・補うには？

どんなプロジェクト、学習、コラボレーションができそう？

自分の弱点

失敗や苦勞したエピソードから探そう